

MİMAR SİNAN ÖZEL OKULLARI EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

02 Ekim 2017 Pazartesi		03 Ekim 2017 Salı		04 Ekim 2017 Çarşamba		05 Ekim 2017 Perşembe		06 Ekim 2017 Cuma		
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN HASLANMIŞ YUMURTA TEREYAĞ+BAL MEYVE ÇAYI	90 25 15 118 60	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KALEM BÖREK TAHİN+PEKMEZ SÜT	120 25 15 110 50 80	KALPER PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN SOKAK SİMİTİ DOMATES DİLİMİ MEYVE ÇAYI	110 25 15 150 15 60	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN YUMURTALI EKMEK TAHİN+PEKMEZ SÜT	90 25 15 120 50 80	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN ÇİLEK RECELİ MINİ POĞAÇA MEYVE ÇAYI	120 25 15 140 60
ÖĞLE YEMEĞİ	SALÇ.ŞEHİRİYE ÇORBA PÜRELİ SAHAN KÖFTE SPAGETTİ MAKARNA MEVSİM MEYVESİ KISIR YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA	170 360 310 60 110 60 30 30	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI İKİ RENKLİ PUDİNG YOĞURT MERCİMEK KÖFTE GÖBEK+HAVUÇ RENDE KIRMIZI LAHANA	170 250 320 280 80 110 30 15	EZOĞELİN ÇORBA İTALYAN TAVUK BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVESİ YOĞURT ZYT.PIYAZ ÇOBAN SALATA YOĞURLU SEMİZOTU	150 290 270 60 80 30 80 90	S.MERCİMEK ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AŞURE YOĞURT ZYT.BROKOLİ GÖKKUŞAĞI SALATA YOĞURLU MANTI	160 300 320 410 80 110 50 25	SEBZE ÇORBA KARIŞIK IZGARA ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVESİ AYRAN ÇOBAN SALATA ROKA ZYT.BARBUNYA	160 300 290 60 75 30 25 170
BESL.	ÜZÜMLÜ KEK LİMONATA	140 90	MEVSİM MEYVESİ YULAFLI BİSKÜVİ	60 70	SOĞUK SANDVIÇ LİMONATA	120 60	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN	160 70	ELMALI KURABİYE MEYVE SUYU	160 60
	ÜZÜMLÜ KEK	140	MEVSİM MEYVESİ	60	SOĞUK SANDVIÇ	120	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	160	ELMALI KURABİYE	160
09 Ekim 2017 Pazartesi		10 Ekim 2017 Salı		11 Ekim 2017 Çarşamba		12 Ekim 2017 Perşembe		13 Ekim 2017 Cuma		
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KALEM BÖREK TEREYAĞ+BAL MEYVE ÇAYI	90 25 15 140 118 60	ÇEÇİL PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN MINİ POĞAÇA TAHİN+PEKMEZ SÜT	120 25 15 120 50 80	KALPER PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA HAVUÇ DİLİMİ SÜT	110 25 15 90 30 80	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN MINİ SİMİT TAHİN+PEKMEZ MEYVE ÇAYI	90 25 15 140 50 60	CONFLEKS YUMURTALI EKMEK	310 120
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI İSPANAK MANTI MEVSİM MEYVESİ YOĞURT KIRMIZI LAHANA SALATA BUĞDAY SALATASI ÇOBAN SALATA	170 250 310 60 80 30 20 30	S.MERCİMEK ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CEVİZLİ KADAYIF YOĞURT MISIRLI GÖBEK SALATA GÖBEK+HAVUÇ RENDE ZYT.BROKOLİ	170 250 320 280 80 90 30 110	YAYLA ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI MEVSİM MEYVESİ YOĞURT ROKA MEVSİM SALATA ŞEHİRİYE SALATASI	150 290 270 60 80 30 120 7	T.SUYU ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK SEKERPARE ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KARIŞIK TURSUSU	170 270 320 410 310 30 30 15	K.DOMATES ÇORBA PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER MEVSİM MEYVESİ AYRAN HAVUÇ+KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA ÇİĞ KÖFTE MAKARNA SALATASI	160 360 60 80 30 25 120
BESL.	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK SÜT	160 80	KOL BÖREĞİ LİMONATA	180 80	KAŞARLI TOST AYRAN	130 60	KAKOLU KEK MEYVE SUYU	120 60	SOĞUK SANDVIÇ LİMONATA	120 60
	MEVSİM MEYVESİ	60	KOL BÖREĞİ	180	YULAFLI BİSKÜVİ	70	KAKOLU KEK	120	SOĞUK SANDVIÇ	120
16 Ekim 2017 Pazartesi		17 Ekim 2017 Salı		18 Ekim 2017 Çarşamba		19 Ekim 2017 Perşembe		20 Ekim 2017 Cuma		
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN OMLET TEREYAĞ+BAL MEYVE ÇAYI	90 25 15 80 118 60	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN KALEM BÖREK TAHİN+PEKMEZ SÜT	120 25 15 110 50 80	DİL PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN SOKAK SİMİTİ DOMATES DİLİMİ SÜT	120 25 15 120 80	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA RECEL MEYVE ÇAYI	120 25 15 90 50 60	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ+BAL HAVUÇ DİLİMİ SÜT	25 15 35 140 80 160
ÖĞLE YEMEĞİ	YOĞURT ÇORBA KASARLI PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK MEVSİM MEYVESİ KARIŞIK KIZARTMA KIRMIZI LAHANA SALATA HAVUÇ RENDE	170 270 320 250 80 120 30 25	EZOĞELİN ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SUTLAC YOĞURLU KARNABAHAAR MEVSİM SALATA MERCİMEK KÖFTE	170 340 270 80 420 110 30 120	K.DOMATES ÇORBA SOSLU TAVUK BIFTEK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN MEVSİM MEYVESİ ZYT.BAMYA GÖBEK+KIRMIZI LAHANA ROKA	170 360 310 70 60 60 30 15	T.SUYU ŞEHİRİYE ÇORBA YESİL MERCİMEK YEMEĞİ PEYNİRLİ ERİSTE BROWNİ YOĞURT HAVUÇ RENDE PATATES SALATASI GÖBEK SALATA	170 250 320 410 80 30 30 60	SEBZE ÇORBA HAMBURGER MENÜ SPAGETTİ MAKARNA AYRAN MEVSİM MEYVE ÇOBAN SALATA ROKA ZYT.TAZE FAŞÜLYE	500 80 60 60 60 25 150 210
BESL.	KURABİYE TABAĞI MEYVE SUYU	140 60	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	60	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN	140 75	FINDIKLI KURABİYE MEYVE SUYU	160 60	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK SÜT	80 80
	KURABİYE		MEVSİM MEYVE	60	PATATESLİ GÜL BÖREĞİ	140	FINDIKLI KURABİYE	160	MEVSİM MEYVE	60
23 Ekim 2017 Pazartesi		24 Ekim 2017 Salı		25 Ekim 2017 Çarşamba		26 Ekim 2017 Perşembe		27 Ekim 2017 Cuma		
KAHVALTI	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN HAŞLANMIŞ YUMURTA DOMATES DİLİMİ MEYVE ÇAYI	90 25 15 110 140 60	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN ÇİLEK RECELİ HAVUÇ DİLİMİ SÜT	120 25 15 140 15 80	KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN TAHİN PEKMEZ MINİ POĞAÇA SÜT	120 25 15 90 145 80	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN YUMURTALI EKMEK SALATALIK DİLİMİ MEYVE ÇAYI	90 25 15 140 15 60	KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN YEŞİL ZEYTİN MINİ SİMİT RECEL SÜT	25 15 145 118 60 160
ÖĞLE YEMEĞİ	S.MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM MEYVESİ YOĞURT ÇOBAN SALATA ROKA SOSLU PATLICAN	170 320 290 60 80 60 25 17	YOĞURT ÇORBA BİBER DOLMA SOSLU MAKARNA YOĞURT TULUMBA MERCİMEK KÖFTE KIRMIZI LAHANA HAVUÇ RENDE	170 240 300 80 250 110 15 25	S.MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI YOĞURT MEVSİM MEYVE ZYT.PIRASA ÇOBAN SALATA YOĞURLU SEMİZOTU	140 320 290 75 60 110 60 25	T.SUYU ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KURU FAŞÜLYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT CEVİZLİ BAKLAVA MAKARNA SALATASI HAVUÇ+GÖBEK KARIŞIK TURSUSU	170 360 290 80 120 30 17	KR.BROKOLİ ÇORBA PILAV ÜSTÜ ET DÖNER AYRAN MEVSİM MEYVESİ KIRMIZI LAHANA ZYT.ŞAKŞUKA ÇOBAN SALATA HAVUÇ RENDE	420 75 60 60 30 25 170
BESL.	HAVUÇLU KEK LİMONATA	120 60	PEYNİRLİ GÖZLEME AYRAN	150 75	MEYVE TABAĞI KURU KAYISI, ÜZÜM, YER FISTIĞI	80 70	KARIŞIK MEYVE TABAĞI	60	YAŞ PASTA LİMONATA	60 60
	HAVUÇLU KEK	120	KALEM BÖREK	110	MUZ		MEVSİM MEYVE	60	YULAFLI BİSKÜVİ	120

USTA BAŞI

ADİL YILMAZ

PROJE SORUMLUSU

SULTAN NAVRUZ

GENEL MÜDÜR

MURAT SAYAR